

Elternkurs



KINDER BESSER VERSTEHEN Das Kleinkind

Neuer Blick
auf Kinder
zwischen
1 - 5 Jahren



6-teiliger Abendkurs ab 17. Januar 2024

Familienzentrum Adlerbastei
Grüner Hof 7, 89073 Ulm

Anmeldung erforderlich unter:



Evangelischer
Diakonie 
Verband Ulm/Alb-Donau

www.rebekkakrampitz.de

KINDER BESSER VERSTEHEN

nach Katia Saalfrank

Die Kursinhalte

BEziehung statt ERziehung

Was bedeutet das eigentlich? Welche Rolle spielen Bindung und Beziehung für das Aufwachsen meines Kindes? Mit welchen Werten bin ich groß geworden und welche Werte und Ziele habe ich für mein Kind?

Die “Trotzphase”

Warum sollten wir besser von der Autonomiephase sprechen? Welche emotionale Entwicklung macht mein Kind in dieser Zeit? Wie kann ich mit Wutanfällen und dem “Nein” meines Kindes umgehen?

Strafen & Konsequenzen

Soll ich mein Kind bestrafen und welche Konsequenzen sind sinnvoll? Welche Botschaften erhält mein Kind durch Strafen? Wie kann ich Grenzen setzen und Konflikte konstruktiv klären? Worin besteht der Unterschied zwischen „bestärken“ und „loben“?

Der Alltag mit Kleinkindern

Wie kann ich den Alltag stressfreier gestalten? Welche Rituale passen zu uns? Weiterer Fokus auf: Schnullerentwöhnung, Trocken werden, Geschwisterkonflikte, Aggressionen, Zähne putzen uvm.

Kindergartenalltag

Was ist bei der Eingewöhnung wichtig? Wie kann ich meinem Kind die Trennung erleichtern? Muss mein Kind teilen können? Wie wichtig ist Frühförderung?

Mein Kurs bietet dir...

- wissenschaftlich fundierte Informationen über die kindliche Entwicklung
- die Möglichkeit einen neuen vertrauensvollen und sicheren Umgang mit Kindern zu finden, basierend auf dem Verständnis des Verhaltens und Lesen der darunter liegenden Bedürfnisse
- einen geschützten Raum zur Reflexion, zum Austausch untereinander und auch um Schwierigkeiten in der Erziehung anzusprechen
- einen Lernraum, um nicht nur unsere Kinder besser zu verstehen, sondern auch uns selbst
- die Möglichkeit zu lernen, mit schwierigen Situationen (anders als bisher) umzugehen

Termine


17.01.24 | 24.01.24 | 31.01.24 | 07.02.24 | 14.02.24 | 21.02.24
19:00 - 21:00 Uhr


Preis: 149,00 € (Paarpreis: 249,00 €)



Ich freue mich auf dich!

Rebecka

 BeziehungsWetter

 0151/53159353

 info@rebeccakrampitz.de



Partnereinrichtung
im Ulmer Nestwerk